

Jour	Etape	Altitude [m]	Temps [h]	Distance [km]	Dénivelé [m]
1	Ventimiglia	5			
	Colle Sgarba	232			
	San Giacomo	270			
	Passo Monte delle Fontane	425			
	Ciaixe - Madonna della Neve	355			
	(pied) Monte Baraccone	410			
	Terre Bianche	390			
	La Colla	480			
	(pied) Cima Tramontina	515			
	(pied) Monte Erisetta	630			
	Passo del Cane	595			
	Ex Casermette Viale	615			
	(pied) Monte Abellio	750			
	Colle dei Savigioni	885	05:25	18,00	1 280 / -315
2	Colla Sgora	1 060			
	Passo della Colomba	1 170			
	Fontana Povera	885			
	(pied) Testa d'Alpe	1 500			
	Sella tra Testa d'Alpe	1 450			
	Passo Pegairole	1 330			
	Colle Scarassan	1 230			
	Passo Muratone	1 155			
	Rifugio Muratone	1 180			
	Gola del Corvo	1 400			
	Passo Fonte Dragurina	1 811			
	Gola dell'Incisa	1 685			
Passo della Valletta	1 910	07:10	27,00	1 480 / -575	
3	Sella d'Agnaira	1 870			
	Col Bertrand	1 960			
	Bassa de Marta	1 960			
	Bassa di Sanson	1 990			
	Passo di Collardente	1 600			
	Monte Saccarello	2 200			
	Statua del Redentore	2 164			
	Sella della Valletta	2 045			
	Rifugio La Terza	2 045			
	Rifugio Sanremo	2 050			
	Monte Cimonasso	2 085			
	Passo Garlenda	2 020			
	Passo Frontè	2 090			
	Cima Garlenda	2 140			
	Margheria Garlenda	1 595			
	Colle San Bernardo di Mendatica	1 265			
Colla Rinella	1 280				
Colla del Fieno	1 240	08:20	30,00	1 135 / -1 730	
4	Colla dei Boschetti	1 230			
	Colle di Nava	935			
	Colle San Bernardo d'Armo	1 060			
	Chiesetta di San Bernardo	1 050			
	Bocchino di Semola	1 105			
	Passo di Prale	1 258			
	Rifugio Pian dell'Arma	1 340	03:50	14,00	550 / -490
5	(pied) Monte della Guardia	1 610			
	Colla Bassa	1 575			
	Monte Armetta	1 740			
	Piano del Colle	1 480			
	Colle San Bartolomeo d'Ormea	1 440			
	Colle del Prione	1 300			
	Monte Galero	1 705			
	Passo delle Caranche	1 410			
	Bocchino delle Meraviglie	1 190			
	Colle San Bernardo di Garesio	955			
	Colletto della Clanea	1 100			
	Colle dei Laghi	1 025			
Bric Schenasso	1 085	07:20	27,00	1 245 / -1 505	
6	Colle Scravaion	820			
	Colletta Bianco	940			
	Giogo di Toirano	805			
	Monte Carmo	1 390			
Rifugio Amici Del Carmo	1 280	03:45	15,00	820 / -590	
7	Giogo di Giustenice	1 140			
	Case Catalano	1 150			
	Conca dei Carbonari	1 115			
	Colle del Melogno	1 030			
	Melogno	1 010			
Madonna della Neve	935				
Pian dei Corsi	880				

Jour	Etape	Altitude [m]	Temps [h]	Distance [km]	Dénivelé [m]
	Ruderi ex Base Nato	1 020			
	Colla di Cravarezza	965			
	Colla San Giacomo	800	05:15	25,00	675 / -1 105
	Colla La Tagliata	800			
	Colla del Termine	660			
8	Colle del Baraccone	850			
	Monte Burotto	742			
	Bocchetta di Altare	459	03:15	14,00	330 / -680
				170,00	7 515 / -6 990