

Liste des items		
Vêtement (*sur soi)	2 290 g	
Chaussures de marche*	1	Aku Rocket DFS GTX 775 g
Tongues	1	Couleur Tong Plume-Liege 98 g
Chaussettes*	2	Teko EcoRun Enduro 2.0, Bridgedale Trail Ultra Light 85 g
Pantalon*	1	Columbia Silver Ridge Cargo 270 g
Surpantalon ou collant ?	1	Kalenji Pantalon Imperméable Trail 162 g
T-shirt (marche)	1	Forclaz Trek 700 Wool 133 g
T-shirt (soir/nuît)	1	Rab Aeon 78 g
Polaire*	1	Patagonia Piton Pullover 217 g
Veste	1	Kathmandu Trailhead Stretch 2.5 JKT 283 g
Tour de cou*	1	Peru Braga 42 g
Casquette*	1	Lafuma Namib 51 g
Sous-vêtement*	2	Kalenji Boxer Running 96 g
Portage	1 839 g	
Bâton de marche*	2	Dynafit Ultra Pro Pole 413 g
Sac à dos	1	Granite Gear Perimeter 35 1 360 g
Housse de pluie	1	Exped Raincover 66 g
Bivouac	1 694 g	
Tente (avec housse étanche)	1	Liteway Illusion Solo Tent 690 g
Sardines	9	Sierra Designs V-Stacke 89 g
Sac de couchage (avec housse étanche)	1	Cumulus X-Lite 300 610 g
Matelas, pompe	1	Thermarest NeoAir Uberlite, Flextail Zero Pump 305 g
Cuisine	621 g	
Réchaud à alcool, pare-vent	1	EMO Outdoor Alcohol Stove, feuille aluminium 15 g
Bouteille, alcool à brûler, briquet	1	Vargo Alcohol Fuel Bottle, Alcool 98°, Bic Mini 228 g
Popote (avec housse)	1	CAO Popote Micro Maxi 99 g
Couteau	1	Opinel Inox n°6 noyer 27 g
Couvert	1	Kupilka Cutlery Spoon 18 g
Gobelet	1	Wildo Fold-A-Cup 24 g
Gourde	3	Platypus Platybottle 1L, Sawyer Squeeze Pouches 1L 85 g
Filtre à eau	1	LifeStraw Peak Series Solo 52 g
Sac poubelle	2	sac poubelle de salle de bain 9 g
Sac à nourriture	2	Sea-To-Summit Ultra-Sil DrySack 2L / 13L 64 g
Orientation	554 g	
Montre-altimètre	1	Suñto Core Regular Black 64 g
GPS	1	Garmin eTrex 30 173 g
Piles suppl.	4	Energizer Lithium 94 g
Carte	1	Terra Digitale AVML 1:30000 203 g
Topo	1	fait maison 20 g
Photo	1 038 g	
Appareil photo (avec housse)*	1	Olympus E-M10 Mark III 693 g
Objectifs suppl. (avec housse)	1	Olympus Zuiko 18-36 201 g
Trépieds	1	Pedco Ultrapod Mini 48 g
Batteries, carte SD	1	(divers) 96 g
Divers	494 g	
Téléphone (avec chargeur)	1	Oppo A9 274 g
Lampe frontale	1	Nitecore NU25 UL 46 g
Carnet, crayon	1	Rite in the Rain Mini-Notebook, crayon de bois 21 g
Magnétophone	1	Philips DVT1150 80 g
CNI, carte bancaire, argent, clé...	1	(divers) 49 g
Housse de rangement	1	Osprey Ultralight Drysack 24 g
Hygiène et secours	465 g	
Lentilles, lunettes de secours	1	de vue 73 g
Crème solaire	1	Uriage 50+ 45 g
Trousse de toilettes	1	fait maison 12 g
Gant	2	Océale Lingette 5 g
Savon	1	Sloé Néó multi-usages solide 5 en 1 Bio 24 g
Brosse à dent	1	Paos Brosse à dents de voyage en bois 3 g
Dentifrice	1	Paos Dentifrice à croquer Bio 7 g
Rasoir	1	jetable 7 g
Peigne	1	mini peigne plastique 3 g
Miroir	1	mini miroir fait maison 14 g
Mouchoirs	1	en papier 8 g
Serviette	1	Sea-To-Summit Pocket Towel 50 g
Trousse de secours/réparation	1	(divers) 150 g
Pelle	1	BoglerCo Ultralight Backpacking Trowel 13 g
Papier-toilette	1	en papier 51 g
Ensemble de l'équipement	9,0 kg	
Équipement porté (hors sur soi)	6,3 kg	
Ravitaillement	7 250 g	
Eau	1	en moyenne par jour 2 000 g
Nourriture	1	6,5 jours de nourriture au départ 5 250 g
Poids maxi du sac à dos au départ	9,9 kg	