

Liste des items		
Vêtement (*sur soi)	2 290 g	
Chaussures de marche*	1 Aku Rocket DFS GTX	775 g
Tongues	1 Couleur Tong Plume-Liege	98 g
Chaussettes*	2 Teko EcoRun Enduro 2.0, Bridgedale Trail Ultra Light	85 g
Pantalon*	1 Columbia Silver Ridge Cargo	270 g
Surpantalon ou collant ?	1 Kalenji Pantalon Imperméable Trail	162 g
T-shirt (marche)	1 Forclaz Trek 700 Wool	133 g
T-shirt (soir/nuît)	1 Rab Aeon	78 g
Polaire*	1 Patagonia Piton Pullover	217 g
Veste	1 Kathmandu Trailhead Stretch 2.5 JKT	283 g
Tour de cou*	1 Peru Braga	42 g
Casquette*	1 Lafuma Namib	51 g
Sous-vêtement*	2 Kalenji Boxer Running	96 g
Portage	1 839 g	
Bâton de marche*	2 Dynafit Ultra Pro Pole	413 g
Sac à dos	1 Granite Gear Perimeter 35	1 360 g
Housse de pluie	1 Exped Raincover	66 g
Bivouac	1 694 g	
Tente (avec housse étanche)	1 Liteway Illusion Solo Tent	690 g
Sardines	9 Sierra Designs V-Stacke	89 g
Sac de couchage (avec housse étanche)	1 Cumulus X-Lite 300	610 g
Matelas, pompe	1 Thermarest NeoAir Uberlite, Flextail Zero Pump	305 g
Cuisine	621 g	
Réchaud à alcool, pare-vent	1 EMO Outdoor Alcohol Stove, feuille aluminium	15 g
Bouteille, alcool à brûler, briquet	1 Vargo Alcohol Fuel Bottle, Alcool 98°, Bic Mini	228 g
Popote (avec housse)	1 CAO Popote Micro Maxi	99 g
Couteau	1 Opinel Inox n°6 noyer	27 g
Couvert	1 Kupilka Cutlery Spoon	18 g
Gobelet	1 Wildo Fold-A-Cup	24 g
Gourde	3 Platypus Platybottle 1L, Sawyer Squeeze Pouches 1L	85 g
Filtre à eau	1 LifeStraw Peak Series Solo	52 g
Sac poubelle	2 sac poubelle de salle de bain	9 g
Sac à nourriture	2 Sea-To-Summit Ultra-Sil DrySack 2L / 13L	64 g
Orientation	554 g	
Montre-altimètre	1 Suunto Core Regular Black	64 g
GPS	1 Garmin eTrex 30	173 g
Piles suppl.	4 Energizer Lithium	94 g
Carte	1 Terra Digitale AVML 1:30000	203 g
Topo	1 fait maison	20 g
Photo	1 038 g	
Appareil photo (avec housse)*	1 Olympus E-M10 Mark III	693 g
Objectifs suppl. (avec housse)	1 Olympus Zuiko 18-36	201 g
Trépieds	1 Pedco Ultrapod Mini	48 g
Batteries, carte SD	1 (divers)	96 g
Divers	494 g	
Téléphone (avec chargeur)	1 Oppo A9	274 g
Lampe frontale	1 Nitecore NU25 UL	46 g
Carnet, crayon	1 Rite in the Rain Mini-Notebook, crayon de bois	21 g
Magnétophone	1 Philips DVT1150	80 g
CNI, carte bancaire, argent, clé...	1 (divers)	49 g
Housse de rangement	1 Osprey Ultralight Drysack	24 g
Hygiène et secours	465 g	
Lentilles, lunettes de secours	1 de vue	73 g
Crème solaire	1 Uriage 50+	45 g
Trousse de toilettes	1 fait maison	12 g
Gant	2 Océale Lingette	5 g
Savon	1 Sloé Néó multi-usages solide 5 en 1 Bio	24 g
Brosse à dent	1 Paos Brosse à dents de voyage en bois	3 g
Dentifrice	1 Paos Dentifrice à croquer Bio	7 g
Rasoir	1 jetable	7 g
Peigne	1 mini peigne plastique	3 g
Miroir	1 mini miroir fait maison	14 g
Mouchoirs	1 en papier	8 g
Serviette	1 Sea-To-Summit Pocket Towel	50 g
Trousse de secours/réparation	1 (divers)	150 g
Pelle	1 BoglerCo Ultralight Backpacking Trowel	13 g
Papier-toilette	1 en papier	51 g
Ensemble de l'équipement	9,0 kg	
Équipement porté (hors sur soi)	6,3 kg	
Ravitaillement	7 250 g	
Eau	1 en moyenne par jour	2 000 g
Nourriture	1 6,5 jours de nourriture au départ	5 250 g
Poids maxi du sac à dos au départ	9,9 kg	